



شناسه سند:	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دانشکده پرستاری و مامایی دفتر توسعه آموزش طرح دوره نظری و عملی
------------	---

اطلاعات مربوط به درس	
گروه آموزشی ارائه دهنده: روانپرستاری	نام درس: اصول مشاوره در روانپرستاری
کد درس: ۰۸	نوع و تعداد واحد: ۱/۵ (۱ واحد نظری- ۰/۵ واحد کارآموزی)
	پیش‌نیاز/هم‌نیاز: -
	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - روانپرستاری
	روز و ساعت کلاس: چهارشنبه ۱۵-۱۳ (نیمه اول ترم)

اطلاعات اساتید همکار	اطلاعات مسئول درس
مدرسان همکار: زمان و محل ملاقات: تلفن تماس: پست الکترونیک اساتید:	نام مسئول درس: مهدیه قلعه نوی رتبه علمی: مربی رشته تحصیلی: روانپرستاری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تلفن تماس: ۸۸۶۵۰۳۶۷ پست الکترونیک: <a href="mailto:ghalenoee5.m@gmail.com">ghalenoee5.m@gmail.com</a>
تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: بهمن ماه ۱۴۰۲	

شرح درس:

مشاوره در روانپرستاری از مهمترین منابع حمایتی روانپرستاران از مددجویان است. ارائه خدمات صحیح مشاوره‌ای نیازمند داشتن آگاهی و مهارت به‌کارگیری اصول و تکنیک‌های مشاوره در زمینه‌ها و عرصه‌های مختلف مراقبت از سلامت روان به‌ویژه در عرصه‌های جامعه‌نگر و مراقبت اولیه می‌باشد. این درس بر شناخت اصول، نظریه‌ها و تکنیک‌های مشاوره و کسب



مهارت در این زمینه و کاربرد آن در روان‌پرستاری تأکید دارد.

هدف کلی:

آشنایی و شناخت مفاهیم، اصول، تکنیک‌های مشاوره و کاربرد آن در ارائه خدمات روان‌پرستاری

**اهداف اختصاصی: (توانمندی‌های مورد انتظار)**

اهداف اختصاصی هر جلسه در اول هر جلسه در اختیار دانشجویان قرار خواهد گرفت.

پس از پایان درس انتظار می‌رود فراگیرنده بتواند:

- مبانی، مفاهیم و اصول مشاوره را بیان نماید.
- مشاوره درمانی و مهارت‌های مشاوره‌ای را توضیح دهد.
- تکنیک‌های مشاوره را نام ببرد.
- نظریه‌ها و رویکردهای مشاوره (روان‌پویشی، روان‌پویشی پسا‌رویدی، پدیدارشناختی و انسان‌گرایانه، گشتالتی و روان‌نمایشگری، تحلیل تبدلی و شناختی-رفتاری) را توضیح دهد.
- نظریه‌های شخصیت را بیان نماید.
- اصول مشاوره در **Life Span** (موضوعات مشاوره در کودکان و نوجوانان، سالمندان و زنان) را بداند.
- تاریخچه، کاربرد و رویکردهای مشاوره مبتنی بر شواهد در روان‌پرستاری (رویکردهای فردی، گروهی و مشاوره‌های خانواده) را بیان نماید.
- اصول مشاوره روانشناسی سلامت در بیمارستان (مشاوره بیماران بستری در بخش‌های غیر روان‌پزشکی) را توضیح دهد.
- اصول مشاوره توان‌بخشی در بیماران دارای اختلالات روان‌پزشکی را بیان نماید.
- مشاوره مختصر روان‌پرستاری و مبتنی بر شواهد در مراکز جامعه‌نگر (مشاوره در مراقبت در منزل و مشاوره در بیماران دارای مشکلات جسمی روان‌شناختی یا بیماران دارای مشکلات تهدیدکننده‌ی حیات مانند سرطان، ایدز و نظایر آن) را توضیح دهد.



رویکرد آموزشی:

<p style="text-align: right;">مجازی</p> <p style="text-align: center;">روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط:</p> <p> <input type="checkbox"/> کلاس آنلاین همزمان      <input type="checkbox"/> کلاس آنلاین غیر هم زمان  <input type="checkbox"/> کلاس وارونه      <input type="checkbox"/> روش های شبیه‌سازی  <input type="checkbox"/> بازی وارسازی      <input type="checkbox"/> فروم های گفت و گو         </p> <p style="text-align: right;">سایر (نام ببرید):</p>
<p style="text-align: right;">حضوری</p> <p style="text-align: center;">روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط:</p> <p> <input type="checkbox"/> سخنرانی      <input type="checkbox"/> بحث در گروه کوچک  <input type="checkbox"/> پرسش و پاسخ      <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل‌مسأله  <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریو      <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه         </p> <p style="text-align: right;">سایر (نام ببرید):</p>
<p style="text-align: right;">ترکیبی</p> <p>لطفا روش بکار گرفته شده از مجموع روش‌های حضوری و مجازی را نام ببرید:</p> <p style="text-align: center;">تلفیقی (حضوری و مجازی)</p> <p>سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین همزمان و غیرهمزمان</p>

سرفصل و تقویم ارائه درس

شماره جلسه	سرفصل	روش یاددهی-یادگیری	تاریخ جلسه	مدرس
۱	معرفی درس، اهداف، انتظارات، تکالیف و نحوه ارزشیابی درس و مبانی، مفاهیم و اصول مشاوره	سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس وارونه		دکتر مهدیه قلعه نوی
۲	مشاوره درمانی و مهارت‌های مشاوره‌ای	سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس وارونه		دکتر مهدیه قلعه نوی
۳	تکنیک‌های مشاوره	سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس		دکتر مهدیه قلعه نوی

		دانشجویی و کلاس وارونه		
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس وارونه	نظریه ها و رویکردهای مشاوره	۴
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس وارونه	نظریه های شخصیت	۵
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس وارونه	اصول مشاوره در Life Span تاریخچه، کاربرد و رویکردهای مشاوره مبتنی بر شواهد در روان پرستاری	۶
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس وارونه	اصول مشاوره روانشناسی سلامت در بیمارستان و مشاوره مختصر روان پرستاری و مبتنی بر شواهد در مراکز جامعه نگر	۷
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس وارونه	اصول مشاوره توان بخشی در بیماران دارای اختلالات روان پزشکی	۸
			امتحان پایان دوره	۹



انتظارات از دانشجو/قوانین دوره:

- 1- انجام و ارائه به موقع تکالیف
- 2- داشتن مطالعه و آمادگی قبلی در مورد مطالب مورد بحث در کلاس برای داشتن امکان بحث گروهی و پرسش و پاسخ
- 3- شرکت در پرسش و پاسخ و بحث کلاسی با استناد به آمادگی و مطالعه قبلی خود
- 4- تبادل مطالعات جدید خود در زمینه درس با سایر همکلاسی ها

روش ارزشیابی:

روش ارزشیابی:

- ارزیابی تکوینی
- ارزیابی تراکمی

ردیف	روش ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
۱	آزمون‌های کتبی و شفاهی مرحله‌ای یا پایانی	۴۰ درصد
۲	آزمون‌های تعاملی رایانه‌ای	۱۰ درصد
۳	آزمون ویژگی کلیدی (Key Feature Test)	۱۰ درصد
۴	گزارش‌ها و تکالیف کلاسی و ژورنال کلاب‌ها	۴۰ درصد

منابع درس: ( آخرین ویرایش)

جدیدترین کتب و مقالات معتبر علمی و به روز در زمینه مشاوره و سایر منابع مورد تأیید استاد

- لابوت سوزان ام. مشاوره روانشناسی سلامت در بیمارستان. ویرایش اول. ترجمه پوران سامی، امین رفیعی پور. انتشارات نسل نو اندیش. ۱۳۹۹
- اترینگتون، کیم. مشاوره توان‌بخشی در سلامت جسم و روان. ویرایش اول. ترجمه نسیم پاک‌نیا و همکاران. انتشارات مرکز نشر آکادمیک. ۱۳۹۷
- شفیق‌آبادی عبدالله و همکاران. نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی. نشر مرکز دانشگاهی (آخرین چاپ)
- پروچاسکا جیمز و نورکراس جان. نظریه‌های روان‌درمانی. ترجمه یحیی سید محمدی. انتشارات رشد (آخرین چاپ)



- فیست، نظریه‌های شخصیت. ترجمه یحیی سید محمدی.  
انتشارات ارسباران (آخرین ویرایش)

- Caplan G, Caplan RB. Mental Health Consultation and Collaboration: Concepts and Applications. Waveland Press.
- Rhoads J, Murphy P. Clinical consult to psychiatric nursing for advanced practice. Springer Publishing Company.
- Wheeler K, PhD PB, APRN F. Psychotherapy for the advanced practice psychiatric nurse. St. Louis, MO: Mosby; 2008 Sep 20.